

Kukkaterapiaa tipoilla

Jaana Konu

OULAINEN Erilaisia hyvinvointialan hoitomuotoja on tänä päivänä runsaasti tarjolla.

– Minun kohdallani mukaan tuli tietenkin ensimmäisenä hieronta, sanoo oulaistalainen hyvinvointialan yrittäjä **Erja Salow**.

Hän hankki aluksi hierojan ammattikoulutuksen. Myöhemmin, kun hän ryhtyi miettimään oman yritystoiminnan perustamista, hän alkoi pohtia valikoimaan muitakin hoitomuotoja.

Perinteisempien klassisen- ja urheiluhieronnan lisäksi mukana ovat myös ayurvedinen pää- ja kasvohoito, meridiaanihieronta, Hopi-korvakynttilähoito ja kukkaterapia.

Moneen hoitomuotoon tutustunut Salow kertoo, että muun muassa kukkaterapia tuntui heti omalta



Erja Salow tekee kukkatippasekoituksen sen perusteella, mitä asiakas kertoo elämästään ja tunnetiloistaan.

lajilta.

– Menin kurssille ja huomasi, että se on minun juttuni. Kouluttauduin siihen sitten enemmän.

Kukkaterapiaan perehtymisen jälkeen hän tutustui myös homeopatiaan.

– Homeopatia on vielä moniulotteisempaa ja monimutkaisempaa kuin kukkaterapia, mutta niissä on samaa ajatusta.

Kukkaterapiassa ollaan tekemisissä ihmisen psyykkisen ja fyysisen puolen kanssa.

– Hoitamalla ihmisen henkistä puolta pystytään hoitamaan myös fyysistä puolta.

Salow kertoo, että kukkaterapiassa käytetään kukkatippoja, joihin on otettu talteen kukkien energiaa.

– Se voi tuntua aika hassulta ja ihmeelliseltä, että miten sellainen voi toimia.

Hoidon vaikutukseen

vaikuttaa henkilön oma herkkyyks ja halukkuus huomioida omia tunteitaan ja ajatuksiaan sekä niiden muutoksia.

Asiakkaalle valitaan sellainen tai sellaiset kukkatipat, jotka sopivat hänen tunnetilaansa. Tämän vuoksi omien tunnetilojen tiedostaminen onkin tärkeää.

Kukkaterapia aloitetaan haastattelulla, jonka tarkoituksena on selvittää asiakkaan elämäntilannetta. Yleensä hän osaa jo siinä vaiheessa kertoa, mihin asiaan hän on tullut hoitoa hakemaan.

– On jotakin negatiivisia tunteita ja ajatuksia, jokin mieltä painava asia, johon halutaan saada apua.

Keskustelussa avautuneiden asioiden perusteella tehdään kukkatippasekoitus.

Tippoja otetaan joko si-

säisesti, tai ne sivellään ranteeseen.

Erilaisia tipoilla pyritään vaikuttamaan erilaisiin tunnetiloihin.

Salow kertoo, että vaikutuksia tulisi saada 3–4 viikon jälkeen. Vaikutukset ovat aina tapauskohtaisia.

– Esimerkiksi jos ajatellaan ihmistä, joka on ollut aina tosi kiltti. Hän ei ole koskaan uskaltanut sanoa omaa mielipidettään, vaan on ottanut kaiken hiljaa vastaan, niin hyvän kuin huononkin. Voisi olettaa, että ihminen on hoidon seurauksena varmempi.

– Eivät nämä kuitenkaan mitään ihmettippoja ole. Ei se mene niin, että otetaan tippoja ja sitten maailma on ihan erilainen.

Ihminen joutuu tekemään työtä itsensä kanssa. Oleellista on omien tunteiden huomioiminen ja käsitteily, kun ne nousevat pintaan.